

國立中山大學附設高雄市私立幼兒園 110 學年度（下） 3 月份 餐點表

日期		早上點心	午餐	下午點心
3/1	二	芹香魚片粥	五色鮮蔬佐香菇豚骨湯麵	關東煮、水果
3/2	三	蘿蔔糕、枸杞茶	滷海帶花生、甜豆炒洋菇、菠菜佐木耳、紫菜味噌湯	麻油雞蛋麵線、水果
3/3	四	香蕉鬆餅、豆漿	馬鈴薯燉肉、時令蔬菜、蒜炒西蘭花、蘿蔔排骨湯	龍眼銀耳湯、水果
3/4	五	莓果吐司、鮮奶	五色蔬菜豬肉咖哩飯、白菜貢丸蛋花湯	餛飩寬粉、水果
3/7	一	韭菜煎餅、豆漿	羅勒蘑菇鮮蔬義大利麵、玉米濃湯	桂圓小米粥、水果
3/8	二	法國吐司、鮮奶	飄香四溢古早味海鮮飯湯	鮮蔬雞絲麵、水果
3/9	三	香菇肉燥麵線	玉米粒炒蛋、蒜炒菠菜、醬燒茄子、枸杞薏仁湯	綠豆地瓜湯、水果
3/10	四	蘿蔔糕、麥茶	鮮魚燴豆腐、大黃瓜佐鮮菇、時令蔬菜、蒜頭雞湯	吐司蘑菇濃湯、水果
3/11	五	珍穀堅果粥	南瓜時蔬豬肉燴麵、黃豆芽豆腐味噌湯	翡翠雞茸芙蓉羹、水果
3/14	一	韭香蘿蔔糕湯	日式五色蔬菜佐鮮菇味噌雞湯麵	紅棗松子粥、水果
3/15	二	南瓜鬆餅、麥茶	多種蔬菜佐沙茶豬肉燴飯、KO 感冒洋蔥湯	鍋燒細麵、水果
3/16	三	鮮蔬味噌麵	香煎豆腐、茄汁花椰菜、韭菜花炒蛋、絲瓜豆腐芙蓉味噌湯	蔬食羹、水果
3/17	四	法國吐司、鮮奶	玉米筍佐鮮菇、時令蔬菜、塔香瓜仔肉燥、薑絲鮮魚湯	脆瓜雞湯麵、水果
3/18	五	果香鮮奶燕麥粥	五色鮮蔬佐營養鮮菇肉骨茶湯麵	桂圓小米粥、水果
3/21	一	翡翠蟹肉羹	古早味ㄟ南瓜炒炊粉、芫荽貢丸湯	香菇麻油雞米糕、水果
3/22	二	肉燥芙蓉麵線	五色鮮蔬雞肉咖哩飯、黃瓜排骨湯	白菜餛飩湯、水果
3/23	三	莓果吐司、豆漿	滷海帶豆干、青江菜佐香菇、絲瓜燴金針菇、番茄豆腐芙蓉湯	老薑紅糖地瓜湯、水果
3/24	四	香蕉鬆餅、鮮奶	彩椒雞丁、洋蔥炒蛋、時令蔬菜、鮮魚味噌湯	蔬菜雞絲麵、水果
3/25	五	鮭魚玉米粥	雙絲肉燥乾拌麵、清甜香菇白菜雞湯	綠豆地瓜湯、水果
3/28	一	香菜蘿蔔糕湯	營養滿分什錦海鮮羹麵	紅豆紫米粥、水果
3/29	二	塔香煎餅、麥茶	五色彩蔬佐鮮菇豬肉燴飯、蘿蔔海帶湯	聰明雞蛋麵、水果
3/30	三	蔬食木須麵線	小黃瓜炒蛋、三杯杏鮑菇、高麗菜佐木耳、黃綠紅味噌蔬菜湯	紅豆湯、水果
3/31	四	鮭魚吐司、枸杞茶	鮮魚燴豆腐、時令蔬菜、青椒炒肉絲、大黃瓜排骨湯	南瓜堅果粥、水果

★ 本園高湯以大骨熬煮，不添加味精。

★ 每週三為【蔬食日】，為地球環保盡一份心力。

★ 為健康考量，本園不以油炸食物供餐。

★ 本園午餐供應國產豬肉：高雄肉品運銷股份有限公司經防檢局派駐之獸醫師查合格後放行使用。

★ 每天皆附當季水果，餐點因氣候、時令或配合市場無法購得時，園所可做權宜調整。