

國立中山大學附設高雄市私立幼兒園 110 學年度 (下) 5 月份 餐點表

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
5/2	一	5/1 勞動節適逢週日，故 5/2 補行放假一天		
5/3	二	蘿蔔糕、鮮奶	時蔬雙菇味噌豬湯麵	鮮蔬關東煮、水果
5/4	三	莓果吐司、豆漿	紅蘿蔔炒蛋、蒜香高麗菜、絲瓜佐鮮菇、豆芽味噌湯	黑糖捲、水果
5/5	四	翡翠豆腐芙蓉羹	鮮魚燴豆腐、時令蔬菜、醬燒豆干、玉米大骨湯	鮮蔬肉片麵線、水果
5/6	五	香蕉鬆餅、麥茶	羅勒番茄蘑菇義大利麵、南瓜濃湯	香芹蘿蔔肉末粥、水果
5/9	一	野菇蔬菜麵	五色鮮蔬佐沙茶豬肉燴飯、冬瓜排骨湯	青菜雲吞湯、水果
5/10	二	粉漿蛋餅、麥茶	五彩鮮蔬香菇肉羹拉麵	南瓜燉飯、水果
5/11	三	法國吐司、鮮奶	香炒三味時蔬、海帶芽炒蛋、三杯茄子、鮮菇薏仁湯	蔬菜雞絲麵、水果
5/12	四	虱目魚麵線	青木瓜炒雞柳、紅燒排骨、時令蔬菜、味噌豆腐湯	銀耳地瓜湯、水果
5/13	五	地瓜煎餅、豆漿	塔香木須時蔬海鮮炒米粉	台式鹹粥、水果
5/16	一	蘿蔔糕、枸杞茶	夏威夷炒飯、馬鈴薯海帶芽排骨湯	鍋燒細麵、水果
5/17	二	鮭魚吐司、鮮奶	筍白筍佐鮮菇雞絲羹麵	地瓜雞肉粥、水果
5/18	三	香蔥餅、決明子茶	四季豆嫩蛋、枸杞金瓜、香菇佐青江菜、蕈菇湯	聰明雞蛋麵、水果
5/19	四	鮮蔬魚片麵	白蘿蔔燉肉、西芹佐玉米筍、時令蔬菜、清甜香菇白菜雞湯	綠豆地瓜湯、水果
5/20	五	翡翠蟹肉羹	多樣鮮蔬佐照燒雞肉炒麵、紅白蘿蔔排骨湯	菠菜起士粥、水果
5/23	一	法國吐司、鮮奶	三色鮮蔬佐茄汁肉片燴飯、鮮菇薏仁湯	韭香蘿蔔糕湯、水果
5/24	二	南瓜鬆餅、麥茶	五彩鮮蔬佐鮮菇肉骨茶麵	香菇肉末粥、水果
5/25	三	吐司野菇濃湯	蒜香高麗菜、雙椒炒干絲、鴻喜南瓜燒、清爽蔬菜湯	鮮蔬芙蓉麵線、水果
5/26	四	香蒜鮮魚粉絲	蠔油雞腿、時令蔬菜、玉米燴娃娃菜、冬瓜大骨湯	地瓜圓甜湯、水果
5/27	五	什錦蔬菜粥	多樣鮮蔬中華炒麵、紫菜蛋花湯	桂圓小米粥、水果
5/30	一	蘿蔔糕、豆漿	青豆玉米筍咖哩豬肉飯、海帶芽豆腐味噌湯	日式昆布麵、水果
5/31	二	韭菜煎餅、枸杞茶	五色鮮蔬金瓜米粉、蔬菜丸子湯	八寶粥、水果

★ 本園高湯以大骨熬煮，不添加味精。

★ 每週三為【蔬食日】，為地球環保盡一份心力。

★ 為健康考量，本園不以油炸食物供餐。

★ 本園午餐供應國產豬肉：高雄肉品運銷股份有限公司經防檢局派駐之獸醫師查合格後放行使用。

★ 每天皆附當季水果，餐點因氣候、時令或配合市場無法購得時，園所可做權宜調整。