

國立中山大學員工子女非營利幼兒園(委託社團法人高雄市中山大學西灣育苗創生協會辦理)

111 學年度(上) 9 月份 餐點表

日期		早上點心	午餐	下午點心
9/1	四	韭菜煎餅、麥茶	五穀飯、玉米嫩蛋、照燒雞丁、時令蔬菜、薑絲鮮魚湯	桂圓薏仁湯、水果
9/2	五	莓果吐司、豆漿	五彩繽紛鮮蔬嫩豬肉咖哩湯麵	營養堅果粥、水果
9/5	一	韭香蘿蔔糕湯	營養滿分鮮蔬蝦仁蛋炒飯、時蔬丸子湯	蔬菜雞絲麵、水果
9/6	二	金針菇煎餅、枸杞茶	羅勒蘑菇白醬義大利麵、時蔬羅宋湯	紅豆紫米粥、水果
9/7	三	香蕉鬆餅、鮮奶	地瓜飯、高麗菜佐木耳、三杯杏鮑菇、蛋香黃瓜、五行蔬菜湯	木須麵線糊、水果
9/8	四	鮮菇味噌麵	黃瓜佐金針菇、豆豉雞丁、鮮魚燴豆腐、鮮菇大骨湯	關東煮、水果
9 / 9 ~ 9 / 10 中秋節連假				
9/12	一	塔香玉子燒、豆漿	飄香四溢海陸鮮蔬飯湯	肉燥芙蓉麵線、水果
9/13	二	起士蔬菜粥	五彩鮮蔬佐沙茶豬肉炒麵、蘿蔔海帶湯	白菜雲吞湯、水果
9/14	三	蔥花蛋餅、枸杞茶	咖哩花椰菜、高麗菜佐木耳、乾煸四季豆、枸杞葷菇湯	桂圓小米粥、水果
9/15	四	法國吐司、鮮奶	紫米飯、蘑菇玉米筍、時令蔬菜、瓜仔肉燥、鮮魚味噌湯	鮮蔬米粉湯、水果
9/16	五	蔬菜煎餅、麥茶	繽紛五色蔬菜佐香菇雞湯麵	綠豆蒜、水果
9/19	一	虱目魚粥	當季蔬菜佐鮮菇紅燒豬肉湯麵	愛的穀粒粥、水果
9/20	二	香蕉鬆餅、鮮奶	五彩鮮蔬雞肉咖哩飯、長豆排骨湯	鮭魚吐司、水果
9/21	三	鮮蔬雞絲麵	五穀飯、青江菜佐香菇、滷海帶豆干、香煎豆腐、紫菜豆腐味噌湯	銀耳桂圓湯、水果
9/22	四	原味蛋餅、麥茶	甜豆炒磨菇、高麗菜佐木耳、鮮魚燴豆腐、海帶芽芙蓉湯	關東煮、水果
9/23	五	芙蓉蟹肉羹	羅勒番茄蘑菇義大利麵、蘑菇巧達濃湯	長豆排骨粥、水果
9/26	一	虱目魚肚麵線	高纖鮮筍肉絲羹飯	鍋燒細麵、水果
9/27	二	糙米鮭魚蔬菜粥	塔香時蔬總匯炒米粉、白菜貢丸湯	韭菜拌粿仔、水果
9/28	三	法國吐司、鮮奶	紫米飯、三杯杏鮑菇、胡蘿蔔炒蛋、香菇佐油菜、紫菜蛋花湯	紅棗地瓜甜湯、水果
9/29	四	蘿蔔糕、豆漿	打拋豬、時令蔬菜、百菇總匯、金瓜大骨湯	關東煮、水果
9/30	五	鬆餅、麥茶	雙絲乾拌麵、菜圃蛋、鮮魚味噌湯	台式鹹粥、水果

★ 本園高湯以大骨熬煮，不添加味精。

★ 每週三為【蔬食日】，為地球環保盡一份心力。

★ 為健康考量，本園不以油炸食物供餐。

★ 本園午餐供應國產豬肉：高雄肉品運銷股份有限公司經防檢局派駐之獸醫師查合格後放行使用。

★ 每天皆附當季水果，餐點因氣候、時令或配合市場無法購得時，園所可做權宜調整。