

國立中山大學附設高雄市私立幼兒園 110 學年度（下） 4 月份 餐點表

日期		早上點心	午餐	下午點心
4/1	五	鬆餅、鮮奶	營養滿分鮮蔬蝦仁蛋炒飯、海帶芽豆腐味噌湯	鮮蔬雞絲麵、水果
4/4	一	兒童節放假一天		
4/5	二	清明節放假一天		
4/6	三	蘿蔔糕、麥茶	營養滿分鮮蔬什錦蛋炒飯、紫菜蛋花湯	綠豆地瓜湯、水果
4/7	四	法國吐司、鮮奶	馬鈴薯燉肉、蔥煎蛋、黃瓜燴魚羹、蘿蔔排骨湯	鮮蔬雞絲麵、水果
4/8	五	虱目魚粥	五行蔬菜佐鮮菇紅燒豬肉湯麵	白菜餛飩湯、水果
4/11	一	覆盆子吐司、鮮奶	香鬆海苔花壽司、好喝果汁	黑糖捲、水果
4/12	二	地瓜煎餅、豆漿	雙色鮮蔬佐肉燥乾拌麵、蔬菜丸子湯	香菇米糕、水果
4/13	三	當令鮮蔬麵羹	紅蘿蔔炒蛋、青江菜佐香菇、滷冬瓜海帶、紫菜蛋花湯	桂圓紅豆湯、水果
4/14	四	吐司南瓜濃湯	鮮魚燴豆腐、時令蔬菜、炒三絲、黃瓜大骨湯	鍋燒細麵、水果
4/15	五	果香鮮奶燕麥粥	五色蔬菜佐鮮菇咖哩豬肉湯麵	芹香蘿蔔糕湯、水果
4/18	一	吐司玉米濃湯	五色鮮蔬佐沙茶豬肉燴飯、冬瓜排骨湯	鮮肉包、水果
4/19	二	南瓜煎餅、決明子茶	筍白筍佐鮮菇雞絲羹麵	台式鹹粥、水果
4/20	三	鮭魚吐司、豆漿	豌豆炒香菇、雪白菇番茄炒蛋、油菜佐木耳、鮮菇薏仁湯	綠豆地瓜湯、水果
4/21	四	塔香玉子燒、麥茶	芹菜炒魚丸、時令蔬菜、蔥燒豬肉片、清甜香菇白菜雞湯	鮮蔬肉片麵線、水果
4/22	五	翡翠蟹肉羹	多樣鮮蔬佐照燒雞肉湯麵	菠菜鮮菇粥、水果
4/25	一	彩蔬芙蓉麵線	三色鮮蔬佐茄汁肉片燴飯、青菜番茄豆腐蛋花湯	綜合包、水果
4/26	二	法國吐司、鮮奶	鮮蔬中華炒麵、馬鈴薯雞湯	芹香鮮魚粥、水果
4/27	三	蘿蔔糕、豆漿	蒜炒甜豆、高麗菜佐木耳、三杯杏鮑菇、清爽蔬菜湯	紅豆湯圓、水果
4/28	四	韭菜蘿蔔糕湯	打拋豬、時令蔬菜、塔香茄子、長豆排骨湯	味噌細麵、水果
4/29	五	火龍果鬆餅、決明子茶	五色鮮蔬佐鮮菇肉骨茶麵	桂圓小米粥、水果

- ★ 本園高湯以大骨熬煮，不添加味精。
- ★ 每週三為【蔬食日】，為地球環保盡一份心力。
- ★ 為健康考量，本園不以油炸食物供餐。
- ★ 本園午餐供應國產豬肉：高雄肉品運銷股份有限公司經防檢局派駐之獸醫師查合格後放行使用。
- ★ 每天皆附當季水果，餐點因氣候、時令或配合市場無法購得時，園所可做權宜調整。