



中山大學附設幼兒園七月份園訊

親愛的家長您好：

自全國實施疫情警戒第三級以來的這些日子，您們要兼顧工作及孩子的照顧，著實辛苦了！是不是也開始想念那些無比尋常的日子了？當孩子慢慢感受到停課的生活、不能出去走走、逛街、吃好吃的東西、歡聚…等，也許也容易變得浮躁、易怒、情緒不穩定；大人也容易跟著孩子的情緒或行為影響自己的心情。受到疫情的影響，也許自己心中也會有紛擾、恐懼、擔憂，甚至無奈、浮躁… …。

親愛的大人們～給自己一點時間找出屬於自己的步調，做出最好的改變！為了孩子們穩住自己的心，陪伴孩子一起好好吃飯、睡得飽飽的、開心每一天；讓均衡的飲食習慣與充足的睡眠提升身體的免疫力；身處在混亂中，希望我們都能一起穩妥地站立著。

親愛的孩子們～辛苦你們了！小小的世界有了大大的變動，希望這波疫情趕快過去；讓原本該是無憂無慮、開開心心的小世界得以延續。我們幼兒園能做的不多，但希望能成為支持你的部份力量。

幼兒園在這段期間，會持續協助家長，因故無法在家照顧之幼生，同樣予以入園的照顧。每週二我們仍會在官網上放置繪本、手指謠、科學小實驗、律動…等影片，讓孩子們聽聽老師的聲音，陪伴大家渡過疫情的枯燥乏味期。園所也會持續維持環境的清潔及消毒，確保孩子復課時的環境是安全無虞的！希望疫情早點趨緩讓我們重拾往日最可貴的日常與自由的活動。

★全國實施疫情警戒第三級時間延長，全國幼兒園停止到園上課延長至110年7月12日。若到時候疫情趨緩，得以復課，那我們的暑期班也會照常開辦；若疫情仍不穩定，繼續停課，我們也將維持現狀，予以提供家長照顧支援。

★配合三級防疫機制延長停止到園上課期間，110年7月份收退費比照6月份處理方式；即以幼生按實際到園日數比例為收費標準。

例如：若6月份入園托育10天，則收費方式為

$5,900\text{元(月費)}/21\text{天(教保服務日)} \times 10\text{天(托育天數)} = 2,810\text{元}$

★今年，我們幼兒園雖然沒有畢業典禮，但園方彙集了各班老師及校長爺爺的祝福，將我們的祝福與活動剪影製作成畢業影片，放置在官網上，希望用愉悅的心情祝福13位小小畢業生！

★提醒大家配合政策：避免不必要的外出，若必要外出須配戴口罩、注意個人的體溫、確實使用肥皂洗手…等。希望疫情儘快獲得控制，讓孩子們恢復正常的入園學習生活。

守護孩子的健康，我們繼續努力吧！

中山大學附設幼兒園 敬啟



國立中山大學附設高雄市私立幼兒園 109 學年度 (下) 7月份 餐點表

日期		早上點心	午餐	下午點心
7/1	四	鮪魚吐司、決明子茶	紅蘿蔔炒蛋、京醬肉絲、蒜香高麗菜、玉米大骨湯	韭香蘿蔔糕湯、水果
7/2	五	香蕉鬆餅、鮮奶	銀芽炒肉片、時令蔬菜、塔香三杯雞、白蘿蔔大骨湯	彩蔬麵線、水果
7/5	一	古早味蛋餅、麥茶	金黃鮮菇雜炊飯、香菇雞湯	胡瓜蛋花麵、水果
7/6	二	長豆好菇粥	飄香四溢鮮蔬海鮮關廟麵	南瓜銀耳甜湯、水果
7/7	三	吐司蘑菇濃湯	海帶豆干、洋蔥炒蛋、金針菇燒白菜、海帶芽味噌湯	聰明雞蛋麵、水果
7/8	四	法國吐司、鮮奶	香菇玉米筍、時令蔬菜、紅燒肉、蔬菜番茄鯖魚湯	木須麵線糊、水果
7/9	五	蘿蔔糕、決明子茶	高纖鮮筍肉絲羹飯	黑糖捲、水果
7/12	一	台式鹹粥	五彩蔬佐鮮菇日式豚骨拉麵	關東煮、水果
7/13	二	蔬菜煎餅、枸杞茶	五色鮮蔬馬鈴薯雞腿蓋飯、紫菜蛋花湯	絲瓜芙蓉麵線、水果
7/14	三	莓果吐司、鮮奶	三杯百頁杏鮑菇、青江菜佐香菇、番茄炒蛋、秀珍菇味噌湯	紅豆薏仁湯、水果
7/15	四	鮮菇味噌麵	鮮魚燴豆腐、時令蔬菜、五彩芹香玉米筍、蔬菜丸子湯	桂圓小米粥、水果
7/16	五	吐司蔬菜濃湯	鮮蔬沙茶豬肉燴飯、秀珍菇排骨湯	鮮蔬豚骨細麵、水果
7/19	一	裸仔湯	五色鮮蔬什錦炒麵、青菜蕃茄蛋花湯	芝麻包、水果
7/20	二	起士蔬菜粥	飄香四溢古早味鮮蔬飯湯	蔬菜雞絲麵、水果
7/21	三	蘿蔔糕、決明子茶	玉米筍炒磨菇、高麗菜佐木耳、海帶豆干、紫菜豆腐味噌湯	紅棗南瓜甜湯、水果
7/22	四	虱目魚肚麵線	紅蘿蔔炒蛋、時令蔬菜、五香排骨、鮮菇湯	白菜雲吞湯、水果
7/23	五	香蕉鬆餅、鮮奶	五彩繽紛鮮蔬咖哩豬肉湯麵	芙蓉蟹肉羹、水果
7/26	一	法國吐司、鮮奶	蒜香奶油蘑菇義大利麵、玉米濃湯	綠豆地瓜湯、水果
7/27	二	鮪魚玉子燒	鮮蔬沙茶雞肉燴飯、豆薯排骨湯	鍋燒細麵、水果
7/28	三	蔬菜煎餅	三杯杏鮑菇、香煎豆腐、金針菇燒白菜、青菜蕃茄蛋花湯	紅豆紫米粥、水果
7/29	四	香蕉鬆餅、麥茶	蒜香花椰菜、時令蔬菜、薑汁燒肉、胡瓜排骨湯	繽紛水果總匯
7/30	五	南瓜堅果粥	水餃、滷雞腿、幼兒專屬酸辣湯	綜合包、水果

★ 本園高湯以大骨熬煮，不添加味精。

★ 每週三為【蔬食日】，為地球環保盡一份心力。

★ 為健康考量，本園不以油炸食物供餐。

★ 本園午餐供應國產豬肉：高雄肉品運銷股份有限公司經防檢局派駐之獸醫師查合格後放行使用。

★ 每天皆附當季水果，餐點因氣候、時令或配合市場無法購得時，園所可做權宜調整。