



中山大學附設幼兒園四月份園訊

親愛的家長您好：

春暖花開的四月來臨嘍！緊接著是孩子們最開心的兒童節了！中山附幼管理員會致贈每位幼兒一份精美的禮物；全體教職員工向每一位天真活潑的小寶貝們說聲～兒童節快樂！希望每個寶貝都健康快樂成長，做陽光下無憂無慮、最幸福的寶貝！讓我們一起回憶童年，用最純淨的心靈與孩子一同度過歡樂的兒童節！



清明節又稱掃墓節，祭奠祖先、緬懷先人；清明節有一系列的文化傳統，其中一個特別的傳統源自於「寒食節」，衍生出吃「潤餅」的習俗。4月1日(星期三)，園方準備了潤餅皮與相關食材，要讓老師們帶領孩子一同認識華人的傳統節日，並享用自己製作的潤餅當午餐唷！

三歲以前是孩子視力發展的黃金時期，但3C產品的普及，增加了近視防治的難度，本月份我們將【視力保健】列為健康衛生保健教育的重點。4月28日(星期二)老師將為全園幼生進行視力宣導。亦提醒家長，睡眠對孩子的重要性也不可忽視喔！充足睡眠、規律作息，以及健康的飲食，加上正確的用眼習慣，才能讓孩子的視力又好又棒唷！

四月份活動預告

- ☆4月1日(星期三)：將讓幼兒體驗包「春捲」的樂趣，認識傳統節慶與文化！
- ☆依人事行政局公告：4月4日(星期六)為兒童節與民族掃墓節同一日，於前兩日放假，形成4月2日(星期四)～4月5日(星期日)四天連續假期！
- ☆4月28日(星期二)：將進行視力宣導-全園幼生請於8:30前入園，享用點心並做準備。
- ☆本學期視力檢查時間：4月28日(星期二)-小丑魚班
4月29日(星期三)-大鯊魚班
- ☆預告：5月1日(星期五)勞動節，係《勞動基準法》，本園依主管機關指示，該日勞工依法休假一天。敬請家長預先安排幼兒照顧！

全民防疫大作戰～防疫責任，人人有責。保護你我的安全！

慶生活動

4月10日(星期五)上午快樂晨間活動時間，請小壽星當日8:30準時出席並打扮地帥帥、美美的哦！

- ☆連假期間，為防範季節性流感及嚴重特殊傳染性肺炎，請務必督促幼兒勤洗手、戴口罩，做好個人保健衛生，避免出入人多的地方、減少群聚與密閉空間，以降低病毒感染機會。



中山大學附設幼兒園 敬啟

、 國立中山大學附設高雄市私立幼兒園 108 學年度（下） 4 月份 餐點表

日期		早上點心	午 餐	下午點心
4/1	三	鬆餅、枸杞茶	菇菇燴娃娃菜、洋蔥炒蛋、花生麵筋、枸杞薏仁湯	營養蔬菜粥、水果
4/6	一	草莓全麥吐司、鮮奶	水餃、紫菜蛋花湯	關東煮、水果
4/7	二	芝麻包、豆漿	高麗菜肉絲蛋炒飯、味噌小魚湯	紅豆湯、水果
4/8	三	營養蔬菜粥	青椒嫩蛋、三杯杏鮑菇、時令蔬菜、青菜番茄豆腐湯	蛋花麵線、水果
4/9	四	吐司玉米濃湯	鮮魚燴豆腐、乾煸四季豆、時令蔬菜、秀珍菇雞湯	餛飩湯、水果
4/10	五	蘿蔔糕	肉燥乾拌麵、時令蔬菜、貢丸湯	鍋燒意麵、水果
4/13	一	芝麻包、枸杞茶	蔬菜雞肉咖哩飯、羅宋湯	翡翠蟹肉羹、水果
4/14	二	鮪魚三明治、鮮奶	海鮮什錦麵、滷雞腿	綠豆薏仁、水果
4/15	三	蔬菜雞絲麵	青江菜炒香菇、滷海帶豆干、珊瑚菇煎蛋、香菇雞湯	湯圓、水果
4/16	四	玉子燒、豆漿	毛豆花生豆干、時令蔬菜、九層塔肉燥、蘿蔔排骨湯	銀耳糯米粥、水果
4/17	五	滑蛋瘦肉粥	蘑菇義大利麵、玉米濃湯	關東煮、水果
4/20	一	蘿蔔糕、豆漿	肉燥乾拌麵、滷豆干海帶、海帶芽蛋花湯	芝麻包、水果
4/21	二	草莓吐司、鮮奶	什錦炒飯、時令蔬菜、冬瓜大骨湯	餛飩湯、水果
4/22	三	蛋花麵線	鮮菇總匯、胡蘿蔔炒蛋、時令蔬菜、薏仁枸杞湯	綠豆豆花、水果
4/23	四	雞蓉玉米粥	麻婆豆腐、時令蔬菜、南瓜燒肉、鮮魚味噌湯	鍋燒意麵、水果
4/24	五	玉子燒、枸杞茶	蔬菜雞肉燴飯、蘿蔔排骨湯	紅豆湯、水果
4/27	一	鮪魚三明治、鮮奶	大滷麵、滷蛋、鮮菇雞湯	香菇瘦肉粥、水果
4/28	二	鬆餅、優酪乳	水餃、時令蔬菜、玉米濃湯	瘦肉粉絲煲、水果
4/29	三	滑蛋蔬菜粥	大黃瓜炒蛋、三杯杏鮑菇、番茄燉豆包、紫菜蛋花湯	綠豆薏仁湯、水果
4/30	四	吐司南瓜濃湯	甜椒雞丁、乾煸四季豆、時令蔬菜、鮮魚味噌湯	關東煮、水果

★ 本園高湯以大骨熬煮，不添加味精。

★ 為健康考量，本園不以油炸食物供餐。

★ 每週三為【蔬食日】，為地球環保盡一份心力。

★ 每天皆附當季水果，餐點因氣候、時令或配合市場無法購得時，園所可做權宜調整。