

## 國立中山大學附設高雄市私立幼兒園 109 學年度 (下) 8 月份 餐點表

日期		早上點心	午餐	下午點心
8/2	一	時蔬蛋花麵線	菇菇洋蔥豬肉燴飯、鮮蔬貢丸湯	桂圓薏仁湯、水果
8/3	二	法國吐司、鮮奶	三菇四蔬塔香魷魚羹麵	家常鮮蔬排骨粥、水果
8/4	三	韭菜煎餅、麥茶	青江菜佐香菇、番茄炒蛋、三杯杏鮑菇、海帶芽豆腐湯	番茄聰明雞蛋麵、水果
8/5	四	蘿蔔糕湯	鮮魚燴豆腐、時令蔬菜、黃瓜筴白筍、玉米排骨湯	木須麵線糊、水果
8/6	五	鮮筍肉末粥	繽紛鮮蔬好菇日式豚骨拉麵	黑糖捲、水果
8/9	一	鮮菇味噌麵	鮮蔬沙茶豬肉燴飯、豆薯排骨湯	關東煮、水果
8/10	二	香蕉鬆餅、鮮奶	五彩繽紛鮮蔬嫩雞丁咖哩湯麵	紅豆紫米粥、水果
8/11	三	金針菇煎餅、枸杞茶	高麗菜佐木耳、塔香醬燒茄子、涼拌海帶根、蛋花莧菜湯	吐司南瓜濃湯、水果
8/12	四	糰仔湯	長豆炒肉末、時令蔬菜、家常滷肉、鮮魚味噌湯	芝麻包、水果
8/13	五	蔥雞粥	五色鮮蔬什錦炒麵、海帶芽魚丸湯	芙蓉蟹肉羹、水果
8/16	一	絲瓜芙蓉麵線	飄香四溢海陸鮮蔬飯湯	紅棗地瓜薏仁甜湯、水果
8/17	二	芹香虱目魚肚粥	番茄蘑菇紅醬義大利麵、玉米濃湯	南瓜瘦肉麵、水果
8/18	三	匏瓜煎餅、決明子茶	花椰菜炒磨菇、高麗菜佐木耳、金沙四季豆、紅棗青木瓜湯	鮮蔬雞絲麵、水果
8/19	四	鮪魚吐司、鮮奶	黃瓜佐金針菇、時令蔬菜、薑汁燒肉、五行蔬菜湯	白菜雲吞湯、水果
8/20	五	肉片米粉湯	五色蔬菜佐營養滿分吻仔魚炒飯、紅棗蓮藕大骨湯	銀絲捲、水果
8/23	一	鮪魚吐司、鮮奶	當令鮮蔬佐金瓜炒米粉、豆薯排骨湯	銀耳桂圓湯、水果
8/24	二	南瓜堅果粥	綠竹筍佐香菇雞湯刀削麵	蘿蔔糕湯、水果
8/25	三	古早味蛋餅、麥茶	三杯杏鮑菇、金沙四季豆、金針菇燒白菜、鮮菇薏仁湯	綜合包、水果
8/26	四	芙蓉肉燥麵線	韭菜炒黑輪片、時令蔬菜、鮮魚燴豆腐、胡瓜大骨湯	吐司玉米濃湯、水果
8/27	五	塔香玉子燒、豆漿	五彩鮮蔬佐雞丁咖哩飯、海帶芽豆腐味噌湯	鍋燒細麵、水果

★ 本園高湯以大骨熬煮，不添加味精。

★ 每週三為【蔬食日】，為地球環保盡一份心力。

★ 為健康考量，本園不以油炸食物供餐。

★ 本園午餐供應國產豬肉：高雄肉品運銷股份有限公司經防檢局派駐之獸醫師查合格後放行使用。

★ 每天皆附當季水果，餐點因氣候、時令或配合市場無法購得時，園所可做權宜調整。