

日期		早上點心	午餐	下午點心
3/1	三	蘿蔔糕、枸杞茶	三色鮮蔬炒飯、紫菜豆腐味噌湯	紅豆薏仁湯、水果
3/2	四	原味鬆餅、豆漿	鮮魚燴豆腐、時令蔬菜、菜圃蛋、馬鈴薯海帶芽湯	鮮蔬雞絲麵、水果
3/3	五	鮭魚吐司、鮮奶	五色鮮蔬什錦炒米粉、青菜貢丸湯	雞蓉玉米粥、水果
3/6	一	南瓜堅果粥	雙絲肉燥乾拌麵、洋蔥蘿蔔雞湯	鮮蔬關東煮、水果
3/7	二	古早味粿仔湯	五色鮮蔬佐鮮菇豬肉燴飯、薑絲鮮魚湯	日式味噌麵、水果
3/8	三	奶香地瓜吐司、豆漿	咖哩花椰菜、五香豆干、紅蘿蔔炒蛋、田園蔬菜湯	綠豆地瓜湯、水果
3/9	四	香蕉煎餅、鮮奶	古早味紅燒肉、時令蔬菜、香煎豆腐、薏仁鮮菇湯	韭香蘿蔔糕湯、水果
3/10	五	台式鹹粥	南瓜佐鮮菇豬肉什錦湯麵	鮭魚玉米粥、水果
3/13	一	翡翠蟹肉羹	三色鮮蔬佐羅勒番茄蘑菇義大利麵、玉米濃湯	香菇瘦肉粥、水果
3/14	二	鮮蔬雞絲麵	多樣鮮蔬佐鮮菇蘋果雞肉咖哩飯、鮮魚湯	紅豆薏仁湯、水果
3/15	三	香蕉鬆餅、豆漿	甜豆炒玉米筍、三杯杏鮑菇、珊瑚菇煎蛋、鮮菇薏仁湯	絲瓜芙蓉麵線、水果
3/16	四	法國吐司、鮮奶	鮮魚燴豆腐、時令蔬菜、四季豆佐鮮菇、鳳梨苦瓜雞湯	白菜餛飩湯、水果
3/17	五	原味蛋餅、枸杞茶	鮮蔬佐鳳梨夏威夷炒飯、鮮筍大骨湯	桂圓小米粥、水果
3/20	一	枸杞鮮菇麵線	鮮蔬好菇佐沙茶豬肉燴飯、鮮魚味噌湯	韭香蘿蔔糕湯、水果
3/21	二	法國吐司、麥茶	多樣鮮蔬佐蘑菇白醬義大利麵、羅宋湯	綠豆地瓜湯、水果
3/22	三	蔬菜味噌麵	青江菜佐香菇、螞蟻上樹、香煎豆腐、紫菜蛋花湯	銀耳小米粥、水果
3/23	四	原味蛋餅、鮮奶	鮮魚燴豆腐、時令蔬菜、青椒嫩蛋、蘿蔔大骨湯	香菇肉燥麵、水果
3/24	五	鮭魚吐司、豆漿	東南亞風味~五彩鮮蔬佐鮮菇肉骨茶湯麵	紅棗地瓜甜湯、水果
3/25	六	九層塔煎餅	五色鮮蔬佐金瓜炒米粉、香菇雞湯	愛的鼓勵粥、水果
3/27	一	翡翠蟹肉羹	多樣鮮蔬佐黃金咖哩雞丁飯、海帶芽蛋花湯	台式切仔麵、水果
3/28	二	韭菜煎餅、豆漿	新鮮好菇佐多樣時蔬咖哩雞湯麵	栗子紅棗薏仁粥、水果
3/29	三	法國吐司、鮮奶	絲瓜燴鮮菇、滷海帶豆干、三色鮮蔬絲、鮮菇薏仁湯	蔬菜雞絲麵、水果
3/30	四	韭香蘿蔔糕湯	醬香回鍋肉、時令蔬菜、玉米炒蛋、鮮魚味噌湯	桂圓銀耳湯、水果
3/31	五	塔香玉子燒、麥茶	五色鮮蔬佐南瓜海鮮風味拉麵	糙米鮭魚蔬菜粥、水果

- ✚ 本園高湯以大骨熬煮，不添加味精。
- ✚ 每週三為【蔬食日】，為地球環保盡一份心力。
- ✚ 為健康考量，本園不以油炸食物供餐。
- ✚ 本園午餐供應國產豬肉：高雄肉品運銷股份有限公司經防檢局派駐之獸醫師查合格後放行使用。
- ✚ 每天皆附當季水果，餐點因氣候、時令或配合市場無法購得時，園所可做權宜調整。