



中山大學附設幼兒園十一月份園訊

親愛的家長您好：

感謝各位家長熱情的協助下，讓我們萬聖節走秀暨親子踩街活動能圓滿地順利完成，相信這次的活動，在您的共襄盛舉下，幼兒必定能感受到歡樂的節日氣氛，也在孩子的成長過程中，烙印了美好的回憶！

本月份配合主題活動，11/21(四)我們全園師生要到『西子灣沙灘會館』玩沙、野餐，感受秋高氣爽的愜意，以及沙灘、草原的有趣活動。若家中有野餐墊，也歡迎寫上名字或貼上姓名貼後，當天攜帶入園與同學一起帶去沙灘共用喔！當天亦請幫孩子攜帶有背帶的水壺，以利孩子使用，並可直接穿著涼鞋入園即可唷！

隨著天氣轉涼，時節逐步進入流感流行季節，流感疫情自今年夏季持續，從年幼兒至年長族群皆為易感族群，接種疫苗是預防流感的方法之一。今年度公費流感疫苗由三價升級為四價流感疫苗，保護力更為周全，但因全球流感疫苗製造生產及供貨時程延後，疾管署將流感疫苗接種對象分階段開打，12月8日起為65歲以上長者及學齡前幼兒；若符合公費接種資格，可依各階段接種期程儘早接受疫苗保護，降低感染流感及感染後重症及群聚之風險。流感流行期避免出入公共場所或參與集會活動，如需前往盡量配戴口罩，並留意手部清潔衛生及咳嗽禮節。

腸病毒高峰期，以及接踵而來的流感流行季節；園內班級每天皆會稀釋漂白水消毒地板與桌椅，幼兒置物櫃以及經常使用到的玩具、物品等等，老師都會定期清潔、消毒；每天也會增加幼兒戶外活動量，常保持室內空氣流通、加強幼兒手部清潔…等。早上9點以前入園，值班老師會在門口為孩子先量體溫、檢查手部是否有異狀、以及手部消毒；9點以後入園的孩子，班上老師也會再把關一次。若發覺孩子有異狀，接獲園方電話時，也煩請家長協助帶回就診，並留意孩子狀況。下午等接時，值班老師會在小丑魚班門口，讓家長簽名接回幼兒。流行疾病傳染高峰期，為維護孩子健康，應變措施不便之處，敬請見諒！

☆配合主題教學，同時感謝海資系的協助，繼10月份參觀完標本館後，孩子都很喜歡喔！接下來我們要參觀的是「擬真生物標本室」。時間與班級如下：

11月6日(三)-大鯊魚班 11月13日(三)-小丑魚班、蝦米班

參觀班級當天請於8:30前入園享用點心後，我們將於9:00準時出發。為方便行走，請勿穿著涼鞋或拖鞋，並攜帶有背帶的水壺(方便背著行走)，以利隨時補充水分唷！

☆11月21日(星期四)我們全園師生將到『西子灣沙灘會館』玩沙、野餐，難得的機會，當天請盡量勿請假，穿涼鞋、帶有背帶的水壺及野餐墊，讓幼兒享受秋高氣爽的沙灘活動唷！

☆失物招領：10/8(二)下午放學時間，拾獲新台幣1000元，若有遺失的家長，請至辦公室領回！

☆流行性感感冒好發的季節，早晚溫差較大，若幫孩子添加外套時，請在領子標籤處謄寫上孩子的姓名，以免小外套找不到小主人唷！

☆請利用假日加強清洗幼兒書包、水壺和餐袋；減少出入公共場所或人多擁擠地方。務必幫孩子修剪指甲，提醒幼兒，勤洗手維持手部清潔，並注意飲食均衡、適當運動及休息，以維護身體健康。

慶生活動

11月1日(星期五)

上午快樂晨光活動時間，請小壽星當日8:30準時出席並打扮地帥帥、美美的哦！



中山大學附設幼兒園 敬啟

國立中山大學附設高雄市私立幼兒園 108 學年度（上） 11 月份 餐點表

日期		早上點心	午 餐	下午點心
11/01	五	鬆餅、鮮奶	四季豆炒小卷、馬鈴薯燉肉、九層塔煎蛋、蔬菜薏仁湯	草莓吐司、水果
11/04	一	古早味鹹粥	高麗菜肉絲蛋炒飯、鮮魚味噌湯	餛飩湯、水果
11/05	二	蔬菜煎餅、豆漿	咖哩雞肉飯、滷海帶豆皮、綜合丸子湯	關東煮、水果
11/06	三	鮮奶麥片	鮮魚燴豆腐、滷蛋、時令蔬菜、枸杞雞湯	地瓜綠豆湯、水果
11/07	四	麻油雞蛋麵線	三杯雞丁、紅蘿蔔炒蛋、時令蔬菜、蘿蔔排骨湯	草莓吐司、決明子茶、水果
11/08	五	鮮奶饅頭、黑豆漿	什錦海鮮麵、滷味、貢丸湯	牛奶麵包、決明子茶
11/11	一	蔬菜肉末粥	瓜仔肉燥、玉米炒蛋、時令蔬菜、紫菜蛋花湯	鍋燒意麵、水果
11/12	二	蘿蔔糕、優酪乳	蝦仁蛋炒飯、時令蔬菜、鮮魚味噌湯、水果	法國吐司、枸杞茶
11/13	三	鮮奶麥片	杏鮑菇炒雞丁、番茄炒蛋、時令蔬菜、冬瓜大骨湯	紅豆湯圓、水果
11/14	四	鬆餅、芝麻豆漿	南瓜燒肉、乾煸四季豆、毛豆花生豆干、香菇雞湯	牛奶麵包、決明子茶、水果
11/15	五	吐司南瓜濃湯	清炒雞肉菇菇義大利麵、蔬菜羅宋湯	甜豆花、水果
11/18	一	芝麻包、豆漿	洋蔥燴豬柳、洋菇佐黃瓜、時令蔬菜、味噌小魚湯	紅豆湯圓、水果
11/19	二	法國吐司、鮮奶	水餃、滷香菇雞腿、酸辣湯	餛飩湯、水果
11/20	三	蔬菜肉末粥	毛豆雞丁炒飯、蘿蔔大骨湯	玉米濃湯、水果
11/21	四	草莓吐司、香蕉牛奶	破布子蒸魚、麻婆豆腐、時令蔬菜、黃瓜大骨湯	地瓜綠豆湯、水果
11/22	五	絲瓜麵線	打拋豬、菜脯蛋、時令蔬菜、蛤蠣蘿蔔排骨湯	甜豆花、水果
11/25	一	蘿蔔糕、黑豆漿	紅麴燒肉、清炒杏鮑菇片、時令蔬菜、海帶芽大骨湯	虱目魚麵線、水果
11/26	二	蛋餅、鮮奶	番茄蘑菇義大利麵、玉米濃湯、水果	雞茸玉米粥、水果
11/27	三	玉米濃湯	瓜仔肉燥、時令蔬菜、珊瑚菇煎蛋、金針菇湯	鍋燒意麵、水果
11/28	四	麻油雞蛋麵線	馬鈴薯燉肉、蝦仁炒玉米、時令蔬菜、香菇雞湯	地瓜綠豆湯、水果
11/29	五	土司夾蛋、優酪乳	蘋果咖哩雞肉燴飯、番茄蔬菜湯	關東煮、水果

★ 本園高湯以大骨熬煮，不添加味精。

★ 為健康考量，本園不以油炸食物供餐。

★ 每天皆附當季水果，餐點因氣候、時令或配合市場無法購得時，園所可做權宜調整。