

國立中山大學附設高雄市私立幼兒園 110 學年度 (上) 1 月份 餐點表

日期		早上點心	午 餐	下午點心
1/3	一	蘿蔔糕湯	營養滿分肉絲高麗菜蛋炒飯、蘿蔔排骨湯	時蔬關東煮、水果
1/4	二	法國吐司、鮮奶	羅勒番茄蘑菇義大利麵、玉米濃湯	芝麻包、水果
1/5	三	香蕉鬆餅、枸杞茶	海帶豆干、炒三絲、杏鮑菇炒甜椒、豆腐味噌湯	紅豆薏仁湯、水果
1/6	四	蔬菜肉燥麵	鮮魚燴豆腐、胡瓜燴鮮菇、時令蔬菜、紫菜蛋花湯	白菜餛飩湯、水果
1/7	五	原味蛋餅、麥茶	營養滿分繽紛蔬果什錦炒飯、大黃瓜貢丸湯	絲瓜芙蓉麵線、水果
1/10	一	昆布雞湯麵	懷舊古早味鮮蔬什錦飯湯	鮮肉包、水果
1/11	二	洋芋排骨粥	雙絲肉燥乾拌麵、洋蔥蘿蔔雞湯	紅豆桂圓湯、水果
1/12	三	蔥煎餅、豆漿	甜豆炒玉米筍、三杯杏鮑菇、紅蘿蔔炒蛋、鮮菇薏仁湯	蔬菜雞絲麵、水果
1/13	四	粿仔條湯	螞蟻上樹、時令蔬菜、京醬肉絲、薑絲鮮魚湯	八寶粥、水果
1/14	五	南瓜鬆餅、鮮奶	五色蔬果豬肉咖哩飯、白菜貢丸蛋花湯	鍋燒細麵、水果
1/17	一	吐司磨菇濃湯	繽紛蔬菜什錦味噌雞肉湯麵	奶皇包、水果
1/18	二	韭菜煎餅、豆漿	營養滿分蝦仁高麗菜蛋炒飯、蘿蔔排骨湯	麻油雞蛋麵線、水果
1/19	三	法國吐司、麥茶	咖哩花椰菜、蒜香青江菜、花生麵筋、菠菜香菇蛋花湯	老薑紅糖地瓜綠豆湯、水果
1/20	四	翡翠蟹肉羹	馬鈴薯燉肉、玉米蝦仁豆干、時令蔬菜、番茄豆腐湯	時蔬關東煮、水果
1/21	五	魚片粥	包山包海集大成之什錦炒麵、胡瓜排骨湯	桂圓銀耳薏仁小米粥、水果
1/22	六	南瓜煎餅、鮮奶	火鍋圍爐-吃暖，心更暖~	蘑菇鐵板麵、水果
1/24	一	蘿蔔糕、枸杞茶	雙絲肉燥乾拌麵、蘿蔔麻油雞湯	台式鹹粥、水果
1/25	二	火龍果鬆餅、鮮奶	五色蔬菜鮮菇雞肉咖哩飯、時蔬貢丸湯	南瓜排骨麵、水果
1/26	三	韭菜煎餅、豆漿	番茄高麗菜、五香豆干、洋蔥炒蛋、秀珍菇薏仁湯	枸杞桂圓甜湯、水果
1/27	四	鮭魚玉子燒、枸杞茶	蒜炒櫛瓜雞腿肉、時令蔬菜、鮮菇總匯、長豆排骨湯	菠菜餛飩湯、水果
1/28	五	莓果吐司、麥茶	奶香蘑菇義大利麵、海帶芽蛋花湯	綜合包、水果

★ 本園高湯以大骨熬煮，不添加味精。

★ 每週三為【蔬食日】，為地球環保盡一份心力。

★ 本園午餐供應國產豬肉：高雄肉品運銷股份有限公司經防檢局派駐之獸醫師查合格後放行使用。

★ 為健康考量，本園不以油炸食物供餐。

★ 每天皆附當季水果，餐點因氣候、時令或配合市場無法購得時，園所可做權宜調整。