

國立中山大學附設高雄市私立幼兒園 110 學年度 (下) 6 月份 餐點表

日期		早上點心	午餐	下午點心
6/1	三	香蕉鬆餅、麥茶	三杯百頁杏鮑菇、青江菜佐香菇、青椒嫩蛋、金針菇豆腐味噌湯	桂圓紅棗地瓜湯、水果
6/2	四	莓果吐司、鮮奶	香菇玉米筍、時令蔬菜、鮮魚燴豆腐、苦瓜排骨湯	鮮菇味噌麵、水果
6/3	五	五月五，慶端午 放假一天		
6/6	一	蘿蔔糕、豆漿	金黃鮮菇雜炊飯、香菇雞湯	木須麵線糊、水果
6/7	二	翡翠蟹肉羹	奶油蘑菇義大利麵、羅宋湯	愛的穀粒粥、水果
6/8	三	蔬菜煎餅、枸杞茶	高纖鳳梨耳片、洋蔥炒蛋、舞菇燒白菜、清爽蔬菜湯	聰明雞蛋麵、水果
6/9	四	法國吐司、鮮奶	雙色蘿蔔燉肉、時令蔬菜、芹香玉米筍、蕈菇湯	南瓜綠豆湯、水果
6/10	五	香蒜鮮魚米粉	飄香四溢古早味海鮮飯湯	彩蔬貓耳朵、水果
6/13	一	蘿蔔糕、豆漿	五色鮮蔬夏威夷炒飯、清甜香菇白菜雞湯	昆布雞湯麵、水果
6/14	二	肉桂蘋果鬆餅、麥茶	五色鮮蔬咖哩雞湯麵	八寶粥、水果
6/15	三	瓠瓜芙蓉羹	紅蘿蔔炒蛋、手撕杏鮑菇、蒜香高麗菜、鮮菇薏仁湯	絲瓜芙蓉麵線、水果
6/16	四	吐司玉米濃湯	銀芽炒豆干、時令蔬菜、蔥爆豬肉、鮮魚洋蔥豆腐湯	龍眼銀耳湯、水果
6/17	五	韭菜煎餅、枸杞茶	塔香木須時蔬海鮮炒米粉、海帶芽蛋花湯	關東煮、水果
6/20	一	水果鮮奶燕麥粥	五色蔬佐鮮菇沙茶肉片燴飯、竹筍湯	鮮蔬芙蓉麵線、水果
6/21	二	法國吐司、麥茶	五彩鮮蔬佐鮮菇肉骨茶麵	韭香蘿蔔糕湯、水果
6/22	三	鮮蔬雞絲麵	蒜香高麗菜、清炒木耳豌豆、鴻喜南瓜燒、黃金蔬菜湯	紫米紅豆甜湯、水果
6/23	四	玉子燒、鮮奶	蜜汁地瓜燒雞、時令蔬菜、金針娃娃菜、薑絲鮮魚湯	鮮蔬雲吞湯、水果
6/24	五	粉漿蛋餅、豆漿	鮮蔬佐沙茶豬肉蛋炒麵、馬鈴薯雞湯	雞茸玉米粥、水果
6/27	一	蘿蔔糕、豆漿	青豆玉米筍咖哩雞肉飯、海帶芽豆腐味噌湯	鮮蔬炒飯條、水果
6/28	二	鮭魚吐司、鮮奶	五色鮮蔬茄汁鐵板炒麵、豆薯蛋花湯	綠豆粉圓地瓜湯、水果
6/29	三	韭菜煎餅、枸杞茶	醬燒塔香茄子、胡蘿蔔炒蛋、青江菜佐香菇、紫菜蛋花湯	蔬食香菇羹、水果
6/30	四	木須麵線糊	洋蔥炒雞柳、蒼蠅頭、時令蔬菜、冬瓜肉片湯	蒜頭鮮魚米粉、水果

★ 本園高湯以大骨熬煮，不添加味精。

★ 每週三為【蔬食日】，為地球環保盡一份心力。

★ 為健康考量，本園不以油炸食物供餐。

★ 本園午餐供應國產豬肉：高雄肉品運銷股份有限公司經防檢局派駐之獸醫師查合格後放行使用。

★ 每天皆附當季水果，餐點因氣候、時令或配合市場無法購得時，園所可做權宜調整。