

國立中山大學附設高雄市私立幼兒園 110 學年度 (上) 11 月份 餐點表

日期		早上點心	午餐	下午點心
11/1	一	蘿蔔糕湯	營養滿分鮮蔬蝦仁蛋炒飯、脆瓜雞湯	芝麻包、水果
11/2	二	香蕉鬆餅、鮮奶	五色蔬果日式昆布豬肉湯麵	長豆瘦肉粥、水果
11/3	三	奶香玉子燒、決明子茶	絲瓜燴鮮菇、炒三絲、西蘭花佐雲耳、豆腐味噌湯	聰明雞蛋麵、水果
11/4	四	鮭魚吐司、豆漿	鮮魚燴豆腐、南瓜燒肉、時令蔬菜、鮮菇薏仁湯	桂圓紅豆湯、水果
11/5	五	南瓜堅果粥	三菇四蔬塔香魷魚羹麵	關東煮、水果
11/8	一	起士蔬菜粥	五色鮮蔬佐照燒雞腿咖哩湯麵	黑糖捲、水果
11/9	二	匏瓜煎餅、決明子茶	營養滿分鮮蔬蛋炒飯、紫菜旗魚丸湯	鍋燒細麵、水果
11/10	三	吐司蘑菇濃湯	甜豆炒磨菇、高麗菜佐木耳、玉米粒炒蛋、絲瓜豆腐味噌湯	彩蔬芙蓉麵線、水果
11/11	四	芹香虱目魚肚麵線	馬鈴薯燉肉、香煎雞蛋豆腐、時令蔬菜、苦瓜排骨湯	銀耳桂圓紅棗湯、水果
11/12	五	法國吐司、鮮奶	飄香四溢家常鮮蔬排骨麵	古早味海鮮飯湯、水果
11/15	一	愛的穀粒粥	蘑菇番茄肉醬義大利麵、玉米濃湯	奶皇包、水果
11/16	二	火龍果鬆餅、鮮奶	鮮蔬好菇佐沙茶豬肉燴飯、南瓜排骨湯	枸杞鮮菇麵線、水果
11/17	三	蔬菜雞絲麵	黃瓜佐玉米筍、蒜香高麗菜、芝香海帶芽、紫菜蛋花湯	桂圓紅豆薏仁湯、水果
11/18	四	原味蛋餅、麥茶	薑汁燒肉、時令蔬菜、番茄炒蛋、鮮魚味噌湯	海鮮烏龍麵、水果
11/19	五	蘿蔔糕、豆漿	金瓜炒米粉、白玉麻油雞湯	鮮蔬肉羹湯、水果
11/22	一	鮮筍肉末粥	五彩鮮蔬雞肉咖哩飯、蘿蔔排骨湯	銀絲卷、水果
11/23	二	韭菜煎餅、麥茶	鮮蔬紅燒豬肉湯麵	黑白菇菇粥、水果
11/24	三	法國吐司、鮮奶	青江菜佐香菇、玉米炒蛋、三杯杏鮑菇、海帶芽豆腐湯	聰明雞蛋麵、水果
11/25	四	翡翠魚片粥	秋日栗子燒雞、時令蔬菜、黃瓜筍白筍、玉米排骨湯	雙豆湯圓、水果
11/26	五	時蔬芙蓉麵線	鮭魚蘑菇奶醬燴飯、豆腐味噌湯	關東煮、水果
11/29	一	南瓜蛋花粥	繽紛鮮蔬佐鮮菇日式豚骨拉麵	綜合包、水果
11/30	二	塔香蛋餅、豆漿	鮮蔬沙茶豬肉燴飯、玉米排骨湯	菠菜鮮肉餛飩湯、水果

★ 本園高湯以大骨熬煮，不添加味精。

★ 每週三為【蔬食日】，為地球環保盡一份心力。

★ 為健康考量，本園不以油炸食物供餐。

★ 本園午餐供應國產豬肉：高雄肉品運銷股份有限公司經防檢局派駐之獸醫師查合格後放行使用。

★ 每天皆附當季水果，餐點因氣候、時令或配合市場無法購得時，園所可做權宜調整。