



中山大學附設幼兒園十一月份園訊

親愛的家長您好：

感謝各位家長熱情的協助與參與，讓我們萬聖節走秀暨親子踩街活動能圓滿地在歡樂中順利完成！相信這次的活動，在您的陪伴下，孩子必定能感受到歡樂的節日氣氛，也在成長過程中，共創了美好的回憶！

中山大學附設幼兒園的孩子們，來自許多不同的國家，形成我們文化的多元及獨特性；也因此，萬聖節活動對我們幼兒園而言，是個蠻特別的活動！且每次的活動，總會獲得來自中山大學許多處室的幫忙與回應，這也是我們與各單位間互動的最佳時刻，尤其感謝許多處室給予幫忙的家長朋友們，謝謝您！

基於維護幼兒健康，幼兒園食材來源也是園方最關心的事！本園供應膳食一律採用**國內在地豬肉之生鮮食材**。配合衛福部所頒訂「豬肉及豬可食部位原料之原產地標示規定」，園方於上週一（10/26）向蔬果行索取豬肉檢驗合格證明，該肉品來源為高雄肉品運銷股份有限公司經防檢局派駐之獸醫師查合格後放行使用。此證明同時經高雄市政府衛生局認可，故取得標示貼紙，同時張貼園方佈告欄及網站上公告，以示其安全及合格性。本園只使用國產豬肉，不會進用美國豬肉；孩子吃得安心，家長也可以更放心唷！

隨著天氣轉涼，時節逐步進入流感流行季節！提醒您，流感流行期減少出入公共場所或參與集會活動；如需前往盡量配戴口罩，並留意手部清潔衛生及咳嗽禮節。高雄市政府衛生局為提升本市109年度幼兒接種意願，辦理【流感小疫苗，好康大方送！】及【寶貝打疫苗，健康好禮送】之活動。提醒您，於109年11月30日前，由本市接種單位完成流感疫苗接種，即可參加抽獎。需本園代為繳交之回條請於11月27日（週五）前繳回給導師或辦公室。

本月份（11/16~11/20）為**親師訪談週**，老師將會與您分享孩子現階段的學習點滴；您（家長）、我（園方、老師們），都是教育合夥人！共同的目標都是為了營造良好的學習成長環境，良善的溝通是重要的橋樑；若有任何問題也歡迎與我們分享、討論唷！

11月份活動預告

- ★11月份**快樂健行日**為：11月5日（週四）、11月18日（週三）、11月27日（週五）。
- ★11月12日（週四）：我們要到**海資系標本室**進行參觀及**闖關活動**。
- ★流行性感冒好發的季節，早晚溫差較大，若幫孩子添加外套時，請在領子標籤處騰寫上孩子的**姓名**，以免小外套找不到小主人唷！

慶生活動

11月6日（星期五）
上午快樂晨光活動時間，請小壽星當日8:30準時出席並打扮地帥帥、美美的哦！

請利用假日加強清洗幼兒書包、水壺和餐袋；減少出入公共場所或人多擁擠地方。務必幫孩子修剪指甲，提醒幼兒，勤洗手維持手部清潔，並注意飲食均衡、適當運動及休息，以維護身體健康！

中山大學附設幼兒園 敬啟

國立中山大學附設高雄市私立幼兒園 109 學年度 (上) 11 月份 餐點表

日期	早上點心	午 餐	下午點心	
11/02	一	古早味鹹粥	五色蔬菜豬肉燴飯、丁香海芽湯	芝麻包、水果
11/03	二	蘿蔔糕、枸杞茶	古早味海鮮飯湯	餛飩湯、水果
11/04	三	蔬菜煎餅、豆漿	三杯鮮菇、小黃瓜炒蛋、蒜香鮮蔬、紫菜蛋花湯	地瓜綠豆湯、水果
11/05	四	雞茸玉米粥	鮮魚燴豆腐、洋蔥炒蛋、時令蔬菜、枸杞雞湯	吐司蘑菇濃湯、水果
11/06	五	鬆餅、鮮奶	營養滿分什錦蛋炒飯、魚丸黃瓜湯	鍋燒細麵、水果
11/09	一	蔬菜肉末粥	蘑菇紅醬義大利麵、玉米濃湯	綠豆薏仁湯、水果
11/10	二	香蕉煎餅、枸杞茶	多樣蔬菜雞肉咖哩飯、紫菜蛋花湯	奶皇包、水果
11/11	三	法國吐司、鮮奶	高麗菜炒木耳、玉米筍佐蘑菇甜椒、土豆麵筋、鮮菇湯	蔬菜蛋花麵、水果
11/12	四	八寶粥	鮮魚燴豆腐、豆干炒肉絲、時令蔬菜、海帶味噌湯	紅豆湯圓、水果
11/13	五	鬆餅、黑豆漿	蘋果咖哩雞肉燴飯、冬瓜海帶湯	關東煮、水果
11/16	一	香菇瘦肉粥	雙絲肉燥乾拌麵、玉米排骨湯	黑糖捲、水果
11/17	二	玉子燒、枸杞茶	五色蔬鮮菇雞肉湯麵	吐司磨菇濃湯、水果
11/18	三	蔬菜燕麥粥	三杯鮮菇、小黃瓜炒蛋、青江菜佐木耳、紫菜味噌湯	銀耳紅棗湯、水果
11/19	四	鬆餅、鮮奶	毛豆炒豆干、鮮魚燴豆腐、時令蔬菜、金針大骨湯	關東煮、水果
11/20	五	法國吐司、麥茶	五色蔬菜豬肉燴飯、玉米筍鮮菇湯	蔬菜蛋花麵線、水果
11/23	一	虱目魚肚粥	番茄蘑菇義大利麵、水煮蛋、玉米濃湯	鮮奶饅頭、水果
11/24	二	蘿蔔糕、黑豆漿	南瓜燒肉、清炒杏鮑菇片、時令蔬菜、海帶芽大骨湯	黃金南瓜甜湯、水果
11/25	三	塔香蛋餅、鮮奶	鮮菇總匯、菜圃蛋、大白菜燴豆皮、海帶芽味噌湯	枸杞桂圓甜粥、水果
11/26	四	蔥雞粥	塔香瓜仔肉燥、時令蔬菜、珊瑚菇煎蛋、金針菇湯	長豆瘦肉粥、水果
11/27	五	麻油雞蛋麵線	飄香四溢鮮魚湯麵	紅豆湯圓、水果
11/30	一	鮭魚吐司、豆漿	蘋果咖哩雞肉燴飯、丁香海芽湯	黑糖捲、水果

★ 本園高湯以大骨熬煮，不添加味精。

★ 每週三為【蔬食日】，為地球環保盡一份心力。

★ 本園午餐供應國產豬肉：高雄肉品運銷股份有限公司經防檢局派駐之獸醫師查合格後放行使用。

★ 為健康考量，本園不以油炸食物供餐。

★ 每天皆附當季水果，餐點因氣候、時令或配合市場無法購得時，園所可做權宜調整。