



中山大學附設幼兒園十月份園訊

親愛的家長您好：

時序進入十月，褪去了夏季的酷熱，隨之而來的是秋季的涼爽。金秋十月，桂花飄香；中秋節將近，中山大學附設幼兒園祝福大家中秋佳節闔家平安、快樂，家圓人圓事事圓，甜甜蜜蜜幸福園。

孩子是我們心中的寶貝！養育的過程中，除了照顧孩子的身體健康之外，更需要注意各項能力是否同時穩定發展中。本月份我們將進行幼兒發展檢核，導師會根據寶貝的成長年齡，選擇適合其年齡發展的篩檢表進行檢測，內容之【**發展里程檢核**】將由導師針對幼兒的發展狀況是否符合同年齡的孩子，內容完成後將發回給您參考，協助您了解其發展情形；首頁之【**兒童基本資料**】以及【**發展遲緩高危險因子**】請您詳閱後謄寫相關資訊繳回留存。定期評估及早期療育對孩子是非常重要的；如對檢核內容有任何問題，亦歡迎與導師討論、了解孩子的狀況。

隨著天氣轉涼，時節逐步進入流感流行季節。依據高雄市衛生局公告，本(109)年度**流感疫苗將於10月5日開打**，為保護學前幼兒健康免於流感病毒侵擾，出生滿6個月以上至國小入學前幼兒為公費流感疫苗實施對象。若符合公費接種資格，可依各階段接種期程儘早接受疫苗保護，降低感染流感及感染後重症與群聚之風險。提醒您，流感流行期避免出入公共場所或參與集會活動，如需前往盡量**配戴口罩**，並**留意手部清潔衛生及咳嗽禮節**。

十月份活動預告

- ★10月01日(週四)為國定假日中秋節，10月02日(週五)彈性放假，形成四天連續假期。預祝您們佳節愉快！
- ★10月7日(週三)：結合**高雄港務分公司**的海洋推廣活動，我們將帶領孩子前往**香蕉碼頭**搭乘貴賓船進行**遊港體驗**。高雄港務分公司將提供車輛及工作人員，當天亦有服務學習的學生協助，讓全園師生一起體驗這難得的遊港經驗！
- ★**慶生活動**：10月8日(週四)上午快樂晨光活動時間，請小壽星當日8:30準出席並打扮地帥帥、美美的哦！
- ★10月8日(週四)發回【**學前兒童發展檢核表**】、【**學齡前幼兒英語教育政策說帖**】，請詳閱並謄寫相關資訊後，於10月12日(週一)繳回。
- ★10月10日(週六)為雙十節國定假日，10月9日(週五)補假一天，形成三天連續假期。
- ★10月份**快樂健行日**為：10月15日(週四)、10月23日(週五)。
- ★10月30日(週五)：【**中山附幼~搞甚麼鬼**】一萬聖節走秀暨踩街活動。竭誠歡迎您撥空與我們同樂，尤其希望各位家長朋友們也能裝扮後入園，一起重拾那份單純的美好回憶！
- ★本月份我們將「**視力保健**」列為10月的健康衛生保健教育重點之一；針對**4歲、5歲幼兒**，老師會利用時間，進行視力檢查，倘若視力檢查未通過者，園方將另行發給個別通知單，若您收到此通知單也請盡快帶至眼科診所複檢，並繳回複檢後的報告表，敬請多加留意！
- ★秋高氣爽的季節，適合全家外出踏青；但也是**流行性感冒**流行的季節；若有計畫外出旅行的家長，請**留意早晚溫差較大**，別忘了**保暖工作**，並記得要**勤洗手、多喝水**，祝您有愉快、美好的親子假期！



中山大學附設幼兒園 敬啟

國立中山大學附設高雄市私立幼兒園 109 學年度 10 月餐點表

| 日期 | 早上點心 | 午 | 餐 | 下午點心 |
|--|------|----------|-------------------------|------------|
| 10/1~10/2 中秋連假 | | | | |
| 10/5 | 一 | 蘿蔔糕、枸杞茶 | 營養滿分什錦蛋炒飯、海帶芽味噌湯 | 紅棗紅豆湯、水果 |
| 10/6 | 二 | 蛋餅、決明子茶 | 水餃、玉米濃湯 | 黃金南瓜甜湯、水果 |
| 10/7 | 三 | 鮮奶、草莓吐司 | 枸杞絲瓜、海帶豆干、九層塔煎蛋、番茄豆腐湯 | 枸杞桂圓甜粥、水果 |
| 10/8 | 四 | 黃金南瓜粥 | 鮮魚燴豆腐、時令蔬菜、洋蔥炒肉片、玉米大骨湯 | 鮮奶饅頭、水果 |
| 國慶日逢週六，10/9(五)補放假 | | | | |
| 10/12 | 一 | 玉子燒、枸杞茶 | 番茄蘑菇義大利麵、南瓜濃湯 | 芝麻包、水果 |
| 10/13 | 二 | 叻仔魚雞蛋粥 | 五色蔬菜豬肉燴飯、丁香海芽湯 | 蔬菜雞絲麵、水果 |
| 10/14 | 三 | 蘿蔔糕、決明子茶 | 番茄炒蛋、大黃瓜炒木耳、草菇燴豆腐、枸杞鮮菇湯 | 銀耳桂圓湯、水果 |
| 10/15 | 四 | 鮪魚吐司、豆漿 | 瓜子肉燥、炒三絲、時令蔬菜、蘋果洋蔥雞湯 | 餛飩湯、水果 |
| 10/16 | 五 | 法國吐司、鮮奶 | 雙絲肉燥乾拌麵、鮮魚豆腐味噌湯 | 竹筍鹹粥、水果 |
| 10/19 | 一 | 香菇瘦肉粥 | 蘋果咖哩雞肉燴飯、冬瓜海帶湯 | 黑糖捲、水果 |
| 10/20 | 二 | 香蕉煎餅、豆漿 | 五色蔬鮮菇雞肉湯麵 | 吐司磨菇濃湯、水果 |
| 10/21 | 三 | 蔬菜燕麥粥 | 三杯鮮菇、小黃瓜炒蛋、蒜香花椰、山藥木耳連子湯 | 紅豆湯圓、水果 |
| 10/22 | 四 | 鬆餅、鮮奶 | 毛豆炒豆干、鮮魚燴豆腐、時令蔬菜、金針大骨湯 | 關東煮、水果 |
| 10/23 | 五 | 法國吐司 | 鮮蔬雞丁、時令蔬菜、甜豆佐香菇、玉米筍鮮菇湯 | 蔬菜蛋花麵線、水果 |
| 10/26 | 一 | 絲瓜鹹粥 | 飄香四溢大滷麵、海帶豆干 | 雞蛋饅頭、水果 |
| 10/27 | 二 | 蛋餅、豆漿 | 五色蔬菜肉絲炒飯、南瓜鮮菇湯 | 鍋燒細麵、水果 |
| 10/28 | 三 | 絲瓜雞蛋麵線 | 鮮菇總匯、菜圃蛋、大白菜燴豆皮、海帶芽味噌湯 | 綠豆薏仁湯、水果 |
| 10/29 | 四 | 玉子燒、鮮奶 | 鮮魚燴豆腐、洋蔥炒蛋、時令蔬菜、秀珍菇雞湯 | 南瓜枸杞小米粥、水果 |
| 10/30 | 五 | 虱目魚肚粥 | 五色蔬菜咖哩雞肉飯、玉米排骨湯 | 草莓吐司、水果 |
| <p>★ 每週三為【蔬食日】，為地球環保盡一份心力。</p> <p>★ 本園高湯以大骨熬煮，不添加味精。</p> <p>★ 為健康考量，本園不以油炸食物供餐。</p> <p>★ 每天皆附當季水果，餐點因氣候、時令或配合市場無法購得時，園所可做權宜調整。</p> | | | | |