



# 中山大學附設幼兒園三月份園訊

親愛的家長您好：

朝氣蓬勃的三月天，萬物甦醒、春暖花開！是一個富有生命力的季節，也是美麗、充滿希望的季節；最是適合出遊的好天氣！近期嚴重特殊傳染性肺炎疫情延燒，歷年會進行的春季郊遊，將順延至疫情緩解，幼生健康安全無虞的狀況下，我們再策畫、安排。希望我們的出遊不僅是有趣、好玩，更是安全、放心的行程活動！

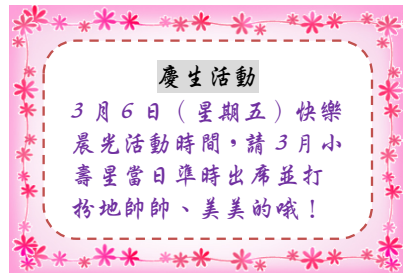
「嚴重特殊傳染性肺炎」（武漢肺炎）疫情延燒，除了配戴口罩、勤洗手，提升免疫力也是確保健康的重點。為增強幼生與教職員抵抗力並鍛鍊體力；二月份我們到校園健行、田徑場跑步、活動，以及出隧道口到景觀橋眺望海景、武德殿文化巡禮…等，透由小巧的雙腳我們走了許多地方，也對環境有了更多的認識！接下來的這學期，我們將繼續帶領孩子「健行」**每週五**將是我們的「**全園健行日**」，讓雙腳可以到達的地方，引領孩子對環境有更多的體認！加油～未來的路，我們將和孩子一起揮汗走下去！

為讓幼兒學習防火及緊急避難常識，並瞭解逃生知識及技巧，3/17園方將邀請鼓山消防分隊人員至幼兒園，向全園師生進行防災宣導及指導演練，希望透過實地的演練與體驗活動，加深防災的認識，才能在危難發生時，確保生命與財產的安全！

依據疾病管制署疫情監測資料，緊接著為腸病毒、流感之流行季節，為防範校園疫情升溫，再次提醒最基本且最重要的防疫措施仍是：**落實勤洗手、呼吸道衛生與咳嗽禮節、良好衛生習慣、測量體溫及生病在家休息**。除此之外，避免出入人潮壅塞公共場所，讓我們一起落實執行校園與居家清消毒動作，共同對抗所有病毒！

## 活動預告

- ☆ 為防範嚴重特殊傳染性肺炎疫情，一旦發現幼兒額溫高於37.5度、耳溫高於38度等發燒症狀或咳嗽、流鼻涕、喉嚨痛等呼吸道症狀，請落實生病不上課，盡速配戴口罩並就醫，在家休養至恢復健康再入園。
- ☆ 二二八和平紀念日適逢週五，放三天連假（2/28-3/1）；再次提醒，連假期間，務必督促幼兒勤洗手、避免出入人多的地方。
- ☆ 3月17日（星期二）：邀請鼓山消防隊入園進行消防宣導與實地演練、體驗活動。
- ☆ 3月24日（星期二）：為提升本園師生災害防救應變能力及熟悉相關流程，將進行複合型災害避難演練。
- ☆ 3月31日（星期二）為迎接歡樂的兒童節，我們設計了幾項闖關活動要與孩子一同歡慶，當天請於8：30前到校享用早餐並稍做準備，別錯過好玩的闖關遊戲唷！
- ☆ 預告：依人事行政局公告：兒童節與民族掃墓節同一天，兒童節（4/3）提前一天放假一日，民族掃墓節4/4（六），前一個工作日補假一天（4月2日），形成四天（4月2日~4月5日，週四~週日）連續假期；請提早規劃假期，並多陪孩子到戶外走走，強健體魄、培養親子關係唷！



中山大學附設幼兒園 敬啟



國立中山大學附設高雄市私立幼兒園 108 學年度 (下) 3 月份 餐點表

日期		早上點心	午 餐	下午點心
3/2	一	草莓吐司、鮮奶	水餃、玉米濃湯	關東煮、水果
3/3	二	肉燥芙蓉麵線	什錦炒飯、貢丸湯	餛飩湯、水果
3/4	三	鬆餅、麥茶	絲瓜炒蛋、三杯杏鮑菇、毛豆花生豆干，味噌湯	小米銀耳粥、水果
3/5	四	芝麻包、豆漿	九層塔肉燥、時令蔬菜、花椰菜炒木耳、白蘿蔔大骨湯	蘿蔔糕、水果
3/6	五	地瓜瘦肉粥	蘋果咖哩雞肉燴飯、青菜番茄蛋花湯	油豆腐粉絲、水果
3/9	一	蔥花蛋捲、枸杞茶	肉燥乾拌麵、時令蔬菜、魚丸湯	台式鹹粥、水果
3/10	二	鮭魚三明治、鮮奶	鮮魚燴豆腐、時令蔬菜、豆干炒芹菜、冬瓜大骨湯	南瓜濃湯、水果
3/11	三	黎麥蔬菜粥	鮮菇總匯、花生麵筋、紅蘿蔔炒蛋、紫菜味噌湯	紅豆豆花、水果
3/12	四	銀絲卷、黑豆漿	香煎豆腐、時令蔬菜、洋蔥燒肉、鮮菇薏仁湯	餛飩湯、水果
3/13	五	蛋餅、麥茶	蔬菜雞肉燴飯、冬瓜排骨湯	鍋燒意麵、水果
3/16	一	翡翠蟹肉羹	水餃、酸辣湯、滷蛋	關東煮、水果
3/17	二	鮮奶玉米脆片	紅燒肉、時令蔬菜、洋蔥炒蛋、鮮魚味噌湯	肉燥板條、水果
3/18	三	蘿蔔糕、麥茶	油菜炒雪白菇、滷海帶豆干、九層塔煎蛋、紫菜湯	芝麻湯圓、水果
3/19	四	瘦肉粥	京醬肉絲、時令蔬菜、毛豆花生、鮮菇雞湯	雞蛋麵線、水果
3/20	五	鍋燒意麵	蘋果咖哩雞肉燴飯、白蘿蔔大骨湯	綠豆薏仁湯、水果
3/23	一	小籠包、決明子茶	蘑菇義大利麵、玉米濃湯	紅豆湯、水果
3/24	二	芝麻包、鮮奶	麻婆豆腐、時令蔬菜、南瓜燒肉、黃瓜大骨湯	麻油麵線、水果
3/25	三	草莓吐司、麥茶	洋蔥炒蛋、鮮菇總匯、時令蔬菜、枸杞薏仁湯	綠豆豆花、水果
3/26	四	蔬菜煎餅、豆漿	彩椒雞丁、菜圃蛋、乾煸四季豆、鮮魚味噌湯	鍋燒意麵、水果
3/27	五	蛋餅、麥茶	肉燥乾拌麵、時令蔬菜、紫菜蛋花湯	黎麥蔬菜粥、水果
3/30	一	鮭魚三明治、鮮奶	蔬菜牛肉燴飯、菇菇玉米筍湯	玉米濃湯、水果
3/31	二	滑蛋雞肉粥	鮮魚燴豆腐、時令蔬菜、珊瑚菇煎蛋、青菜豆腐味噌湯	蔬菜雞絲麵、水果

★ 本園高湯以大骨熬煮，不添加味精。

★ 為健康考量，本園不以油炸食物供餐。

★ 每週三為【蔬食日】，為地球環保盡一份心力。

★ 每天皆附當季水果，餐點因氣候、時令或配合市場無法購得時，園所可做權宜調整。