



中山大學附設幼兒園二月份園訊

親愛的家長您好：

時雨春風，萬象更新！新學期的開始，歡迎孩子們回到中山附幼的行列，也歡迎新加入我們大家庭的孩子唷！

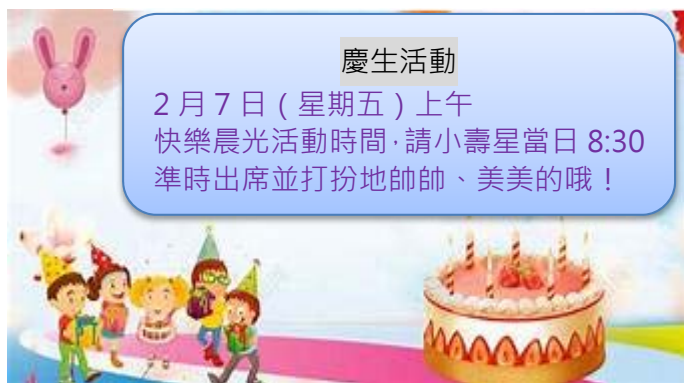
上學期的課程，謝謝各位家長的支援、配合，以及許多處室的協助，尤其感謝海洋科學學院的各項資源與安排，讓我們的課程更加多元，也發想了更多相關主題；新學期我們的課程規劃將延伸『海洋』脈絡繼續進行！

有鑑於全球暖化危機迫在眉睫，如何減緩溫室氣體之排放，已成為關切的課題！本學期我們將開始推動【蔬食愛地球】，每週三將是我們全園的蔬食日；蔬食非素食，僅止於每週一日無肉料理，改以新鮮的蔬菜水果提供身體各種營養及需求。許多研究證實，蔬食有助改善過敏體質、穩定情緒、清除體內垃圾、保持腸道暢通…等，諸多有助身心健康的幫助。蔬食不僅對自己好，對動物、環境也都好，可說是一舉三得的環保行為！

新型冠狀病毒疫情延燒，引起許多的恐慌與焦慮！其實，面對任何染病或疾病，我們可以選擇用平常心來面對。緊張、抗拒、害怕甚至恐慌反而令身體的能量緊繃、無法流動，更加劇了修復身體的困難。開園前：1月30日已委託環安中心幫忙全園教室內、外消毒。1月31日教職員工開學整備日，亦再度整理全園內、外環境。每日均會落實消毒工作，並增加清潔消毒頻率。目前所有跨班活動均暫時停止辦理！園方將加強落實勤洗手與環境消毒，上、下午皆會測量幼生體溫，必要時配戴口罩。面對這波疫情，放鬆可讓身體能量流動較為順暢，修復反倒更容易唷！

公告

- ☆ 發放園方自製表單：防範新型冠狀病毒肺炎-幼生暨家長健康調查表，煩請家長盡速填寫完畢後繳回，以利園方進行調查並造冊留園備查。
- ☆ 依人事行政局公告：除夕（1/24）前一天（1/23）彈性放假一天，故2/15（六）補班、補課一天。
- ☆ 二二八和平紀念日適逢週五，放三天連假（2/28~3/1）。



中山大學附設幼兒園 敬啟

國立中山大學附設高雄市私立幼兒園 108 學年度 (下) 2 月份 餐點表

日期		早上點心	午 餐	下午點心
2/3	一	芝麻包、麥茶	什錦湯麵、滷蛋	油豆腐粉絲、水果
2/4	二	草莓吐司、鮮奶	水餃、鮮魚味噌湯	地瓜綠豆湯、水果
2/5	三	南瓜粥	絲瓜燴鮮菇、菜圃蛋、毛豆花生豆干、紫菜湯	雞茸玉米粥、水果
2/6	四	玉米濃湯	紅燒豆腐、時令蔬菜、九層塔瓜仔肉燥、香菇雞湯	餛飩湯、水果
2/7	五	鮮奶麥片	豬肉燴飯、酸辣湯	蘿蔔糕、水果
2/10	一	蛋餅、豆漿	古早味飯湯、滷雞腿	虱目魚麵線、水果
2/11	二	瘦肉粥	大滷麵、滷海帶	薏仁湯、水果
2/12	三	玉米濃湯	九層塔煎蛋、炒三絲、時令蔬菜、番茄豆腐湯	紅豆豆花、水果
2/13	四	蘿蔔糕、黑豆漿	黃瓜燴鮮菇、時令蔬菜、三杯雞丁、蘿蔔排骨湯	玉米濃湯、水果
2/14	五	蟹肉羹	肉醬義大利麵、水煮蛋、玉米濃湯	關東煮、水果
2/15	六	法國吐司、鮮奶	時令蔬菜、紅燒豆腐、五香排骨、枸杞鮮菇湯	小籠包、水果
2/17	一	芝麻包、米漿	蘋果咖哩雞肉燴飯、冬瓜大骨湯	肉燥板條、水果
2/18	二	廣東粥	日式鍋燒烏龍麵	紅豆湯、水果
2/19	三	鮮奶脆片	大黃瓜炒蛋、時令蔬菜、炒三絲、紫菜味噌湯	蘿蔔糕、水果
2/20	四	雞茸玉米粥	香菇炒青江菜、時令蔬菜、鮮魚燴豆腐、蓮藕山藥湯	豆花、水果
2/21	五	海鮮巧達濃湯	肉羹燴飯、蒸蛋、蘿蔔排骨湯	餛飩湯、水果
2/24	一	法國吐司、鮮奶	什錦炒飯、滷雞腿、海帶芽湯	油豆腐粉絲、水果
2/25	二	鮭魚三明治、麥茶	海鮮麵、滷海帶豆干	鬆餅、水果
2/26	三	銀絲卷、豆漿	鮮菇總匯、時令蔬菜、糖醋豆腐、青菜蛋花湯	蔬菜雞絲麵、水果
2/27	四	蘿蔔糕、枸杞茶	胡蘿蔔炒蛋、時令蔬菜、南瓜燻肉、玉米筍鮮菇湯	關東煮、水果

★ 本園高湯以大骨熬煮，不添加味精。

★ 為健康考量，本園不以油炸食物供餐。

★ 每天皆附當季水果，餐點因氣候、時令或配合市場無法購得時，園所可做權宜調整。

★ 每周三為【蔬食日】，為地球環保盡一份心力。